

大學睦鄰之家鄰里中心 189 亞倫街  
 有任何問題, 請撥打 212-473-8217  
 項目由紐約市老人局 NYC Aging 資助

## 12月2024早餐單

建議捐款 1.00 美元  
 如果您無法做出貢獻, 您也不會被拒絕用餐  
 菜單如有更改, 恕不另行通知



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
2 低脂酸奶 麥圈	3 烩雞蛋 熱香餅	4 燕麥 素食香腸餡餅	5 紅椒洋蔥炒雞蛋	6 農場鮮芝士 英式松餅 烩雞蛋	<p><b>MEALS ARE SERVED WITH 1% MILK, MARGARINE, WHEAT BREAD, AND FRESH FRUIT DAILY</b></p> <p><b>MENU SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.</b></p>
9 甜辣素食香腸 藍莓鬆餅	10 粟米鬆餅 粟米糊	11 低脂酸奶 提子乾麥片	12 西南部風味炒豆腐	13 迷你牛角包 甜椒洋蔥炒蛋	
16 烩雞蛋 熱香餅	17 農場鮮芝士 燕麥	18 麥片 低脂乳酪	19 甜椒洋蔥炒蛋	20 肉桂法式多士 烩雞蛋	
23 素食餡餅 藍莓鬆餅	24 <b>中心休息</b>	25 <b>中心休息</b>	26 烩雞蛋 燕麥片	27 麥片 低脂酸奶	
30 甜辣素食香腸 迷你百吉餅	31 麥圈 烩雞蛋				