

大學睦邻之家鄰里中心 189 亞倫街  
 有任何問題, 請撥打 212-473-8217  
 項目由紐約市老人局 NYC Aging 資助  
 12 月 2024 午餐單

建議捐款 1.00 美元  
 如果您無法做出貢獻, 您也不會被拒絕用餐  
 菜單如有更改, 恕不另行通知



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
熟蝦同糙米飯 香草黃瓜沙律 煮西蘭花	脆豆腐蔬菜撈麵 炒菠菜同蕃茄	雞肉炒蔬菜 什錦蔬菜沙拉 炒小唐菜	焗雞脾 焗蕃薯 義大利混合蔬菜	燒排骨 多明尼加風味飯 煮西蘭花 煮羽衣甘藍	MEALS ARE SERVED WITH 1% MILK, MARGARINE, WHEAT BREAD, AND FRESH FRUIT DAILY MENU SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.
牛肉同西蘭花 糙米 小唐菜	西南部青豆湯 芫茜香檸飯 煮西蘭花 煮羽衣甘藍	焗豬肩肉 古巴黑豆和糙米 小紅蘿蔔配歐芹 混合蔬菜沙律	燒烤雞胸肉 焗蕃薯 義大利青豆	雞胸肉飯 加州混合蔬菜 黃瓜香草沙律	
蔬菜撈麵配豆腐 炒洋蔥同甜椒	西南部風味扁豆湯 番茜青檸飯 意式切青豆	燒排骨 多明尼加飯 羽衣甘藍配番茄 煮西蘭花	雞胸肉飯 小紅蘿蔔配歐芹 炒菠菜	熟蝦同糙米飯 羽衣甘藍配番茄 炒蘑菇、甜椒同洋蔥	
焗豬排 古巴黑豆同糙米飯 西蘭花同甜椒	雞肉炒西蘭花 蔬菜撈麵 什錦蔬菜沙律	素肉球 蔬菜飯 羽衣甘藍配番茄 切片黃瓜同番茄	燒烤雞胸肉 焗薯仔 香草黃瓜沙律 義大利混合蔬菜	黑豆飯 西蘭花同紅甜椒 什錦蔬菜沙律	
焗雞脾 黑豆飯 義式切青豆 煮西蘭花	熟蝦同糙米飯 香草黃瓜沙律 炒菠菜同蕃茄				