

大學睦鄰之家鄰里中心 189 亞倫街
 有任何問題, 請撥打 212-473-8217
 項目由紐約市老人局 NYC Aging 資助
12 月 2024 晚餐單

建議捐款 1.00 美元
 如果您無法做出貢獻, 您也不會被拒絕用餐
 菜單如有更改, 恕不另行通知



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
2 多米尼加蔬菜湯 加勒比風味紅豆飯 調味花椰菜、西葫蘆同黃芭蕉	3 火雞粟米卷 孜然藜麥配黑豆同粟米 西蘭花同甜椒	4 經典雞肉意大利醬 天使面 炒蘑菇、甜椒同洋蔥	5 西班牙風味燒豬肉 芫茜青檸糙米 小麵包 混合蔬菜	6 蒜蓉牛油焗三文魚 豌豆檸檬拌粗麥粉 黃瓜香草沙律	MEALS ARE SERVED WITH 1% MILK, MARGARINE, WHEAT BREAD, AND FRESH FRUIT DAILY MENU SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE.
9 帕爾馬乾芝士茄子配腰果乳清芝士醬 意粉 紅蘿蔔蘋果葡萄乾沙律	10 蘑菇、甜椒同蕃茄焗魚 糙米配蘑菇 小紅蘿蔔配歐芹	11 番茄醬牛肉丸 意粉 田園沙律	12 燒排骨 西蘭花甜椒沙律 帕爾馬乾芝士迷迭香薯蓉	13 BBQ 雞胸肉 焗芝士通心粉 焗西蘭花田園沙律	
16 蔬菜湯 玉米餅配切達芝士、黑豆同蔬菜 意大利混合蔬菜	17 雞胸肉配蘑菇同甜椒 蝴蝶結意粉 田園沙律	18 三文魚沙律 蔬菜, 鷹嘴豆, 糙米混 印度香飯 混合蔬菜	19 牛肉芝士千層麵 小麵包 田園沙律	20 咖哩雞肉 糙米 墨西哥五彩沙律 焗蕃薯	
23 拉丁辣薯仔煮紅豆 西葫蘆糙米飯 紅蘿蔔、蘋果、葡萄乾沙律	24 燒烤雞胸肉 調味椰菜、葫蘆瓜和紅蘿蔔	25 牛肉餅配蘑菇汁 白飯 西蘭花田園沙律	26 雞肉香草通心粉 小麵包 混合蔬菜 田園沙律	27 番芫茜香橙醬焗三文魚 意式米飯 西蘭花甜椒沙律	
30 蔬菜湯 紅扁豆意粉配烤番茄醬 西蘭花甜椒沙律	31 免治牛肉配麵包 蝴蝶結意粉 炒西葫蘆、紅蘿蔔、甜椒同蕃茄				