

大學睦鄰之家鄰里中心 189 亞倫街
 有任何問題, 請撥打 212-473-8217
 項目由紐約市老人局 NYC Aging 資助

11 月 2024 晚餐單

建議捐款 1.00 美元

如果您無法做出貢獻, 您也不會被拒絕用餐。

菜單如有更改, 恕不另行通知。



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
				BBQ 雞胸肉 焗芝士通心粉 焗西蘭花田園沙律	1 每天提供含 1% 牛奶、人造黃油、小麥麵包和新鮮水果的膳食。
4 蔬菜湯 玉米餅配切達芝士、黑豆同蔬菜 意大利混合蔬菜	5 雞胸肉配蘑菇同甜椒 蝴蝶結意粉 田園沙律	6 三文魚沙律 蔬菜, 鷹嘴豆, 糙米混 印度香飯 混合蔬菜	7 牛肉芝士千層麵 小麵包 田園沙律	8 咖哩雞肉 糙米 墨西哥五彩沙律 焗蕃薯	菜單如有更改, 恕不另行通知。
11 拉丁辣薯仔煮紅豆 西葫蘆糙米飯 紅蘿蔔、蘋果、葡萄乾沙律	12 燒烤雞胸肉 調味椰菜、葫蘆瓜和紅蘿蔔	13 牛肉餅配蘑菇汁 白飯 西蘭花田園沙律	14 雞肉香草通心粉 小麵包 混合蔬菜 田園沙律	15 番芫茜香橙醬焗三文魚 意式米飯 西蘭花甜椒沙律	
18 蔬菜湯 紅扁豆意粉配烤番茄醬 西蘭花甜椒沙律	19 免治牛肉配麵包 蝴蝶結意粉 炒西葫蘆、紅蘿蔔、甜椒同蕃茄	20 火雞肉餅配蘑菇汁 蕎麥配蘑菇 生菜、紅蘿蔔、甜菜同鷹嘴豆沙律	21 雞肉、番茄同迷迭香通心粉 香醋黃瓜番茄沙律	22 燒雞脾 黃米飯 蘋果蔬菜葉沙律	
25 古巴風味豌豆湯 意大利南部風味芝士豆腐 意大利麵 黃瓜香草沙律	26 焗火雞通心粉 意大利混合蔬菜 香草鷹嘴豆沙律	27 帕爾馬乾芝士雞肉 蝴蝶結意粉 什錦蔬菜沙律	28 中心休息	29 中心休息	