

大學睦鄰之家鄰里中心 189 亞倫街  
 有任何問題, 請撥打 212-473-8217  
 項目由紐約市老人局 NYC Aging 資助

## 11 月 2024 早餐單

SUGGESTED CONTRIBUTION \$1.00

YOU WILL NOT BE DENIED A MEAL IF YOU ARE UNABLE TO CONTRIBUTE MENU

SUBJECT TO CHANGE WITHOUT NOTICE



Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
				1 迷你牛角包 甜椒洋蔥炒蛋	每天提供含 1% 牛奶、人造黃油、小麥麵包和新鮮水果的膳食。 菜單如有更改, 恕不另行通知。
4 焗雞蛋 熱香餅	5 農場鮮芝士 燕麥	6 麥片 低脂乳酪	7 甜椒洋蔥炒蛋	8 肉桂法式多士 焗雞蛋	
11 素食餡餅 藍莓鬆餅	12 炒蛋配瑞士汁	13 英式松餅 自制火鸡早餐香肠 餡餅	14 焗雞蛋 燕麥片	15 麥片 低脂酸奶	
18 甜辣素食香腸 迷你百吉餅	19 麥圈 焗雞蛋	20 紅椒洋蔥炒蛋 迷你百吉餅	21 意大利餃子 農場鮮芝士	22 焗雞蛋 素食餡餅	
25 焗雞蛋 熱香餅	26 低脂酸奶 甜辣素食香腸	27 粟米鬆餅 提子乾麥片	28 中心休息	29 中心休息	