

**UNIVERSITY SETTLEMENT  
NEIGHBORHOOD CENTER 189 ALLEN ST**

大學睦邻之家鄰里中心,有任何問題,請撥打 212-473-8217

2024年9月午餐餐單. 項目由紐約市老齡化基金 NYC Aging 資助

建議捐款 1.00 美元

如果您無法做出貢獻,您也不會被拒絕用餐

菜單如有更改,恕不另行通知



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	
2 勞工節 休息	3 火雞玉米餅卷 黃瓜沙律 什錦蔬菜沙律	4 牛肉和綠花椰菜 糙米飯 中式白菜	5 豬肩肉 豆飯 混合蔬菜沙律 炒洋蔥和甜椒	6 扁豆湯 芫茜香橙米飯 綠色花椰菜和甜椒 義大利青豆	
9 雞肉炒蔬菜 粥 中式白菜	10 火雞和黃玉米餅卷 黃瓜沙律 什錦蔬菜沙律	11 燒排骨 多明尼加飯 炒菠菜和番茄	12 古巴黑豆 香菜青檸飯 西蘭花和紅椒	13 蔬菜撈麵脆和豆腐 炒菠菜和西紅柿	
16 烤豬排 烤地瓜 辣椒和洋蔥	17 火雞玉米餅卷 黃瓜沙律 什錦蔬菜沙律	18 燒烤雞胸肉 烤馬鈴薯 加州混合蔬菜 義大利切青豆	19 西南扁豆 香菜青檸飯 西蘭花和紅椒 蒸胡蘿蔔和青豆	20 牛肉和西蘭花 糙米飯 中式白菜	每天提供 含 1% 牛奶、人 造黃油、小麥 麵包和新鮮水 果的膳食。 菜單如有更 改,恕不另行 通知
23 蔬菜撈麵配脆豆腐 椒和洋蔥	24 扁豆湯 芫茜青檸飯 青扁豆	25 燒排骨 多明尼加飯 番茄煮甘藍 煮西蘭花	26 阿羅茲孔波洛 雞胸肉和米飯 小胡蘿蔔配歐芹	27 焗雞脾 焗馬鈴薯 田園沙律	
30 拉丁地瓜紅豆辣椒 西葫蘆糙米抓飯 胡蘿蔔蘋果葡 萄乾沙拉					